



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE TIRO CON ARCO

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE TIRO CON ARCO

CIRCULAR Nº: 08-2021-2022

Fecha:30/12/2021

La **Federación Extremeña de Tiro con Arco** en colaboración con **Doña Inmaculada Reina**, especialista en Yoga, organiza el viernes día 14 de enero de 2022, un Webinar denominado “Visualización en entrenamientos y competición. Introducción”.

- Webinar: “Visualización en entrenamientos y competición. Introducción”
- Fecha: 14/01/2022
- Hora: 20:00
- Duración aproximada: 60 minutos

Se trata de una inmejorable oportunidad para conocer todo lo necesario para trabajar las visualizaciones en entrenamientos y competición.

Se dispone de un total de 100 plazas. Pueden asistir todos los arqueros y técnicos extremeños que así lo deseen, previa solicitud al correo competiciones@fexta.es antes del 12/01/2022 a las 20:00 h.

Esperamos vuestra asistencia.