



# FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE TIRO CON ARCO

CIRCULAR Nº:04/2019-2020

Fecha: 30/10/2019

## **JUDEX- FACTORIA OLÍMPICA**

### **CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN JUDEX**

Comenzamos con el proyecto JUDEX de esta temporada, en el que la FEXTA ha puesto su ilusión, energía y recursos para iniciar un camino nuevo para el tiro con arco.

### **Se convoca la 1ª concentración JUDEX**

#### **FECHA Y LUGAR**

Día 9 Noviembre de 2019 en la sala de Tiro con arco de la Ciudad deportiva de Cáceres, sita en Avenida del Brocense s/n 10002 Cáceres.

#### **PARTICIPANTES**

Pueden asistir todos los niños/as con licencia deportiva en vigor, desde categoría ardilla a junior y de todas las modalidades: recurvo, compuesto, instintivo, Desnudo y longbow.

Será obligatoria la asistencia del deportista junto al monitor del club responsable de su formación y seguimiento.

#### **INSCRIPCIONES**

Se realizarán a través de la web de la FEXTA en el formulario específico para ello habilitado en el siguiente enlace:

[https://www.avaibooksports.com/inscripcion/1a-concentracion/inscripcion\\_datos/](https://www.avaibooksports.com/inscripcion/1a-concentracion/inscripcion_datos/)

El plazo de inscripción será desde la publicación de esta circular y hasta el día 7 de Noviembre a las 22:00h.



# FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE TIRO CON ARCO

CIRCULAR Nº:04/2019-2020

Fecha: 30/10/2019

## HORARIO

### Turno 1:

Categorías: ardilla, benjamín, alevín, Infantil, cadete y junior

- De 16 a 16,30h Recepción de participantes y calentamiento
- De 16,30 a 18:30h: Trabajo técnico con los entrenadores FEXTA y monitores responsables de los niños
- De 18:30h a 19,30h: Iniciación al entrenamiento físico y prevención de lesiones en el Tiro con Arco